

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ с.Гвардейцы
 _____ Т.Г. Ретинская

**План мероприятия по формированию культуры здорового питания
 в ГБОУ ООШ с.Гвардейцы
 на 2021-2022 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

| Мероприятие | Дата проведения | Класс | Ответственные |
|---|------------------|-------|-------------------------------------|
| 1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания | | | |
| Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков | Август, сентябрь | | Администрация школы |
| Осуществление контроля качества и безопасности питания. | Ежедневно | | Бракеражная комиссия |
| 2. Организация и проведение диагностических мероприятий | | | |
| Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Октябрь, апрель | | Ответственный питание |
| Мониторинг состояния здоровья обучающихся | Октябрь, апрель | | Фельдшер офиса врача общей практики |
| Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания | Октябрь | | Классные руководители |
| 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию | | | |
| Классный час «Твое здоровье в твоих руках» | Ноябрь | 1-3 | Классные руководители |
| Классный час «Как следует питаться» | Ноябрь | 4-9 | Классные руководители |
| Классный час «Основы правильного питания» | Февраль | 1-9 | Классные руководители |

| | | | |
|--|------------------------------------|-----|-----------------------|
| Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом» | Декабрь | 7-9 | Учитель биологии |
| Выставка книг по темам: -«О вкусной и здоровой пище» -«Правильное питание – основа здоровья» | В течение года | | Библиотекарь |
| «День русской кухни». Масленица | Март | 1-9 | Классные руководители |
| Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания | Апрель | 1-9 | Классные руководители |
| Всемирный день здоровья. | Сентябрь Февраль Март Май | 1-9 | Классные руководители |
| Оформление информационных стендов и плакатов по темам: «Мы за здоровую пищу» | Январь | 1-9 | Классные руководители |
| 4. Работа с родителями | | | |
| Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания. | В течение года | | Классные руководители |
| Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов, родительских чатов | В течение года | | Классные руководители |
| Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?» | Февраль | | Ответственный за УВР |
| 5. Работа с педагогами | | | |
| Совещание «О порядке организации питания школьников в 2021- 2022 учебном году» | Август | | Директор |
| Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания» | Сентябрь | | Ответственный за УВР |
| 6. Работа СМИ | | | |
| Работа школьного сайта | В течение года | | Школьная ред.коллегия |