

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
 Ретинская Т.Г.

Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

МЕНЮ
13 ОКТЯБРЯ 2021 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал		
ЗАВТРАК					
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1		
54-2ГН-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8		
413	Пицца школьная	100	299		
Итого		500	1040,9		
Стоимость завтрака		59,10			
ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал	Выход гр	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	200	571,1	250	891
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	323	250	323
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	40	99	40	99
699	Напиток апельсиновый	200	97,6	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Итого		700	1221,83	830	1607,27
Стоимость обеда		75,00		80,00	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe					
99,68	116,02	216,73	2547	497,6	1499	56,6					
Витамины, мг											
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
2039,85	0,85	1,55					83,79				20,45