УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ ООШ с.Гвардейцы
_____
Т.Г.Ретинская

МЕНЮ

22.08. 2022 год

День 1

№ Рецептур	Наименования блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
2.1.	Каша жидкая манная молочная	200	193,00
4.3.	Бутерброд с маслом	35	112,00
3.2.	Чай с сахаром + С витаминизация	180	26,00
4.1.	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Итого	**435**	**378,00**
ОБЕД			
5.1.	Салат из капусты с морковью	50	42,95
1.2.	Суп вермишелевый с курицей и сметаной	200	162,04
2.9.	Каша гречневая	120	216,50
2.19	Курица отварная	80	232,47
6.1.	Соус томатный с маслом сливочным	30	71,21
3.9.	Компот из сухофруктов	180	102,00
4.2.	Хлеб пшеничный	60	160,00
	Итого	**720**	**987,17**
ПОЛДНИК			
4.12	Пряник	35	119,00
3.4.	Чай с молоком	180	84,00
	Итого	**215**	**203,00**
УЖИН			
4.,5	Вареники ленивые с маслом сливочным	100	221,54
3.12	Кисель	180	142,00
	Итого	**280**	**363,54**