УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ ООШ с.Гвардейцы
_____
Т.Г.Ретинская

МЕНЮ

23.06 _ 2022 год

День 10

№ Рецептур	Наименования блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
1.11	Суп молочный с пшеном	200	132,40
4.4.	Бутерброд с сыром	60	139,00
3.6.	Кофейный напиток на молоке	180	91,00
2.24	Яйцо вареное	40	157,50
4.1.	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Итого	**500**	**566,90**
ОБЕД			
1.2.	Суп вермишелевый с курицей и сметаной	162,04	162,04
2.9.	Каша гречневая	216,50	216,50
2.19	Курица отварная	232,47	232,47
6.1.	Соус томатный с маслом сливочным	71,21	71,21
3.9.	Компот из сухофруктов	102,00	102,00
4.2.	Хлеб пшеничный	160,00	160,00
	Итого	**944,22**	**944,22**
ПОЛДНИК			
4.13	Печенье	35	104,00
3.1-1.	Чай с сахаром	180	26,00
	Итого	**215**	**130,00**
УЖИН			
4.10	Макаронник	200	195,38
3.4.	Чай с молоком	180	84,00
	Итого	**380**	**279,38**