УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора ГБОУ ООШ с.Гвардейцы
_____
Е.Ю.Кочеткова

МЕНЮ

17.03.2023

ДЕНЬ 5

№ Рецептур	Наименования блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
2.5.	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	214,00
4.4.	Бутерброд с сыром	60	139,00
3.7.	Какао с молоком	180	107,00
4.1.	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Итого	**460**	**507,00**
ОБЕД			
1.6.	Суп картофельный с мучными клецками	200	85,00
2.12	Капуста тушеная	150	91,00
2.20	Кнели куриные	60	217,00
3.5.	Лимонный напиток	180	87,82
4.2.	Хлеб пшеничный	60	160,00
	Итого	**650**	**640,82**
ПОЛДНИК			
4.12.	Пряник	35	119,00
3.1-1.	Чай с сахаром	180	26,00
	Итого	**215**	**145**
УЖИН			
2.4.	Каша гречневая молочная жидкая	200	209,00
3.1-1.	Чай с сахаром	180	26,00
	Итого	**380**	**235**