УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора ГБОУ ООШ с.Гвардейцы
Е.Ю.Кочеткова

МЕНЮ

19.01.2023

День 9

№ Рецептур	Наименования блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
1.12	Суп молочный с макаронными изделиями	200	227,00
4.4.	Бутерброд с маслом	35	112,00
3.7.	Какао с молоком	180	107,00
4.1.	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Итого	**435**	**493,00**
ОБЕД			
1.10	Суп «Крестьянский» со сметаной	200	100,00
2.14	Овощное рагу	180	132,14
2.21	Котлеты рубленные	80	55,00
3.9.	Компот из сухофруктов	180	160,00
4.2.	Хлеб пшеничный	60	102,00
	Итого	**700**	**549,14**
ПОЛДНИК			
4.12	Пряник	35	119,00
3.4.	Чай с молоком	180	84,00
	Итого	**215**	**203,00**
УЖИН			
4.9.	Запеканка из творога	130	302,00
-	Сгущеное молоко	20	64,10
5.2.	Яблоко свежее	100	44,00
3.1-1.	Чай с сахаром	180	26,00
	Итого	**430**	**436,10**