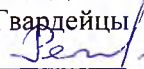


УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ ООШ с.Гвардейцы

Т.Г.Ретинская

МЕНЮ

13.05 2022 год

День 9

№ Рец епт ур	Наименования блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
1.12	Суп молочный с макаронными изделиями	200	227,00
4.4.	Бутерброд с маслом	35	112,00
3.7.	Какао с молоком	180	107,00
4.1.	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Итого	435	493,00
ОБЕД			
1.10	Суп «Крестьянский» со сметаной	200	100,00
2.14	Овощное рагу	180	132,14
2.21	Котлеты рубленые	80	55,00
3.9.	Компот из сухофруктов	180	160,00
4.2.	Хлеб пшеничный	60	102,00
	Итого	700	549,14
ПОЛДНИК			
4.12	Пряник	35	119,00
3.4.	Чай с молоком	180	84,00
	Итого	215	203,00
УЖИН			
4.9.	Запеканка из творога	130	302,00
-	Сгущеное молоко	20	64,10
5.2.	Яблоко свежее	100	44,00
3.1-1.	Чай с сахаром	180	26,00
	Итого	430	436,10