

Согласовано:
Директор ГБОУ ООШ с.Гвардейцы

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Школа ГБОУ ООШ с.Гвардейцы

МЕНЮ
18 АПРЕЛЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	180	178
54-9в-2020	Булочка школьная	100	173,8
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
532	Десерт фруктовый*	120	105,6
Итого		600	538,4
Стоимость завтрака		78,75	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ	Энерг цен Ккал
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с зеленью	250	600,38
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	286,6
347	Биточки морские	110	106
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
532	Десерт фруктовый*	70	61,6
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	30	65,57
Итого		1000	1460,75
Стоимость обеда		103,65	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe					
70,53	70,89	270,78	1966	485,1	993,1	60,32					
Витамины, мг											
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
885,04	0,76	0,51					133,8				10,53