

Согласовано:  
Директор ГБОУ ООШ с.Гвардейцы

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.

Школа ГБОУ ООШ с.Гвардейцы

МЕНЮ  
19 АПРЕЛЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
54-1Г-2020	Макароны отварные	180	202
54-3соус-20	Соус красный основной	30	73,1
54-5м-2020	Котлеты из курицы	50	127,1
73	Салат овощной с яблоками и свеклой	100	33,33
54-2ГН-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Итого		600	549,75
Стоимость завтрака		78,75	
<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ	Энер цен Ккал
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	832,13
54-11Г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	200,2
49	Салат витаминный	100	143,55
532	Десерт фруктовый*	70	61,6
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	30	65,57
Итого		990	1706,71
Стоимость обеда		103,65	

**Для всего меню в граммах содержится**

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг									
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe						
100,69	65,25	317,98	1849	594,7	1244	61,5						
Витамины, мг												
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.	

945,93	1,39	0,71					156,6				23,56
--------	------	------	--	--	--	--	-------	--	--	--	-------