

Согласовано:
Директор ГБОУ ООШ с.Гвардейцы

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Школа ГБОУ ООШ с.Гвардейцы

МЕНЮ
20 АПРЕЛЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	180	251
401	Оладьи с джемом	165	439
532	Десерт фруктовый*	70	61,6
699	Напиток лимонный	200	97,6
Итого		615	849,2
Стоимость завтрака		78,75	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ	Энерг цен Ккал
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	200,2
54-9з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	120,9
532	Десерт фруктовый*	70	61,6
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	30	65,57
Итого		990	1019,98
Стоимость обеда		103,65	

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
55,46	51,59	288,46	1879	376,9	859,7	54,56					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
788,72	0,62	0,56					94,05				9,56