

Согласовано:
Директор ГБОУ ООШ с.Гвардейцы

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Школа ГБОУ ООШ с.Гвардейцы

МЕНЮ
21 АПРЕЛЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11Г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	73,1
54-3р-2020	Котлета рыбная (Минтай)	50	115,9
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,1
54-3ГН-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Итого		600	569,38
Стоимость завтрака		78,75	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ	Энер цен Ккал
115	Суп с крупой (крупя гречневая)	250	51,25
54-1Г-2020	Макаронь отварные	180	202
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323
58	Салат из моркови с зеленым горошком	100	102
532	Десерт фруктовый*	70	61,6
54-2ГН-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	30	65,57
Итого		1000	963,32
Стоимость обеда		103,65	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
59,82	57,51	195,61	431,5	394	851,2	14,01
Витамины, мг						

A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
282,91	0,63	0,68					61,37				18,13