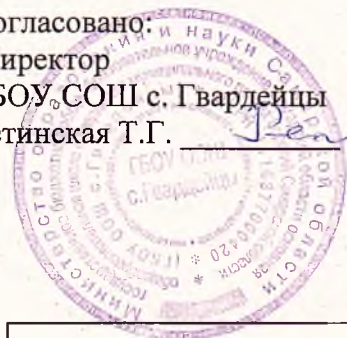


Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Ретинская Т.Г.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 12 сентября по 16 сентября
ГБОУ СОШ с Гвардейцы**

| Обед | 1-11 кл, ОБЗ | Энер.Цен. Ккал |
|--|--------------|-------------------|
| Понедельник | | |
| Суп лапша по-домашнему | 250 | 92,6 |
| Плов с курицей | 230 | 314,6 |
| Винегрет с растительным маслом | 60 | 111,9 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Вторник | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 120,07 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 238,9 |
| Ленивые голубцы с соусом | 110 | 164 |
| Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком | 60 | 102 |
| Напиток лимонный | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Среда | | |
| Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250 | 150,92 |
| Макароны отварные | 180 | 202 |
| Котлета рыбная (минтай) | 100 | 115,9 |
| Салат витаминный | 60 | 143,55 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Четверг | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 713 |
| Жаркое по-домашнему | 220 | 323 |
| Огурец в нарезке | 60 | 11,3 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |
| Пятница | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 588 |
| Горошница | 180 | 245,76 |
| Биточек из курицы | 100 | 127,1 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 114,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43,71 |