

Согласовано:
и.о. директора
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 02 мая по 05 мая
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

Завтрак	Выход 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Вторник		
Макароны отварные	180	202
Зразы с соусом	100	187
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Среда		
Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
Оладьи с джемом	120	189
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Четверг		
Каша «Дружба»	200	178
Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
Булочка школьная	80	173,8
Напиток апельсиновый	200	97,6
Пятница		
Раку из курицы	270	368,3
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42

Согласовано:
и.о. директора
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 02 мая по 05 мая
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

Завтрак	Выход 1-4 кл, ОВЗ	Энерг.цен., Ккал
Вторник		
Макароны отварные	180	202
Зразы с соусом	100	187
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из белокочанной капусты с овощами	60	47
Среда		
Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
Оладьи с джемом	120	189
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Десерт фруктовый*	120	106
Четверг		
Каша «Дружба»	200	178
Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
Булочка школьная	80	173,8
Напиток апельсиновый	200	97,6
Десерт фруктовый*	120	106
Пятница		
Раку из курицы	270	368,3
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Салат из белокочанной капусты и огурцов	60	42

Согласовано:
и.о директора
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 02 мая по 05 мая
ГБОУ СОШ с Гвардейцы**

Обед	1-11 кл,	Энер.Цен. Ккал
Вторник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы	100	127,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат витаминный	60	143,55
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Четверг		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Картофельное пюре	180	174,96
Биточки морские	110	106
Салат из моркови и яблок	60	54,06
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	746
Макароны отварные	180	202
Котлеты из курицы	100	127,1
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71

Согласовано:
и.о директора
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды с 02 мая по 05 мая
ГБОУ СОШ с Гвардейцы**

Обед	ОВЗ, мобил	Энер.Цен. Ккал
Вторник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы	100	127,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Десерт фруктовый*	120	106
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат витаминный	60	143,55
Напиток лимонный	200	97,6
Сок фруктовый	200	86,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Четверг		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Картофельное пюре	180	174,96
Биточки морские	110	106
Салат из моркови и яблок	60	54,06
Компот из свежих яблок	200	97,6
Сок фруктовый	200	86,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	746
Макароны отварные	180	202
Котлеты из курицы	100	127,1
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Десерт фруктовый*	120	106
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71