

Согласовано:

Директор  
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы  
Кочеткова Е.Ю.



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки  
с 15 апреля по 19 апреля  
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

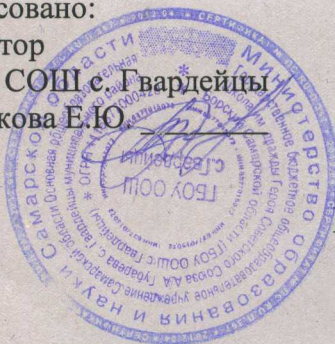
<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-11 кл, ОВЗ, МОБ</b>	<b>Энер.цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	170,11
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Вторник</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	142,28
Ватрушки с джемом	80	166
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Среда</b>		
Картофельное пюре	180	194,96
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Четверг</b>		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	201
Оладьи из творога	75	176
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
<b>Пятница</b>		
Рагу из курицы	220	297,1
Салат из редьки с овощами	60	87,5
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Кочеткова Е.Ю.



**Пятидневное меню на завтраки  
с 15 апреля по 19 апреля  
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Многодет (5-11 кл)</b>	<b>Энер.цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	170,11
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Пряник	50	91
<b>Вторник</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	142,28
Ватрушки с джемом	80	166
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
<b>Среда</b>		
Картофельное пюре	180	194,96
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	30	87,42
Печенье овсяное	50	112
<b>Четверг</b>		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	201
Оладьи из творога	75	176
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	30	87,42
Бутерброд с джемом	50	149
<b>Пятница</b>		
Рагу из курицы	220	297,1
Салат из редьки с овощами	60	87,5
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	30	87,42
Печенье «К кофе»	50	51

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Кочеткова Е.Ю.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды  
с 15 апреля по 19 апреля  
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

Обед	МОБ (5-11кл)	Энер.Цен. Ккал
<b>Понедельник</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	178,25
Картофельное пюре	180	194,96
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Бутерброд с сыром	50	149
<b>Вторник</b>		
Суп картофельный с клецками	250	178,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
«Гребешок» из дрожжевого теста	80	232
<b>Среда</b>		
Суп из овощей	250	296
Плов с курицей	230	314,6
Салат Витаминный	60	73
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Фрукты свежие	120	106
<b>Четверг</b>		
Суп лапша по-домашнему	250	92,6
Горошница	180	245,76
Ленивые голубцы с соусом	110	164
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Бутерброд с джемом	50	149
<b>Пятница</b>		
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92
Макаронные отварные	180	202
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из моркови и яблок	60	54,06
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30	87,42 / 43,71
Кондитерское изделие	80	74

Согласовано:

Директор  
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы  
Кочеткова Е.Ю.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды  
с 15 апреля по 19 апреля  
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

<b>Обед</b>	<b>1 - 11 кл, ОВЗ, МОБ (1-4кл)</b>	<b>Энер.Цен. Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	178,25
Картофельное пюре	180	194,96
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Вторник</b>		
Суп картофельный с клецками	250	178,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Среда</b>		
Суп из овощей	250	296
Плов с курицей	230	314,6
Салат Витаминный	60	73
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Четверг</b>		
Суп лапша по-домашнему	250	92,6
Горошница	180	245,76
Ленивые голубцы с соусом	110	164
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
<b>Пятница</b>		
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92
Макаронные отварные	180	202
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из моркови и яблок	60	54,06
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71