Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю. _____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И. _____

Пятидневное меню на завтраки
с 09 сентября по 13 сентября
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Завтрак	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход Многод. 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник					
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	238,9
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	87,42
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	80	232
Вторник					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	234,6
Ватрушки с творогом	60	60	60	60	144
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Бутерброд с сыром	-	-	-	50	149
Среда					
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	180	170,11
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Напиток из шиповника	200	200	200	200	78
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	87,42
Печенье овсяное	-	-	50	-	112
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Четверг					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	221,6
Оладьи со сгущенным молоком	120	120	120	120	189
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	26,8
Пряник	-	-	50	-	91
Кондитерское изделие	-	-	-	80	74
Пятница					
Капуста тушеная	180	180	180	180	124,2
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	46
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	87,42
Булочка дорожная	-	-	60	60	205

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю._____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И._____

Пятидневное меню на обеды
с 09 сентября по 13 сентября
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник				
Суп из овощей	250	250	250	296
Плов с курицей	230	230	230	314,6
Салат Витаминный	60	60	60	73
Чай с сахаром	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	43,71
Вторник				
Суп картофельный с клецками	250	250	250	178,25
Макароны отварные	180	180	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	43,71
Среда				
Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	250	250	178,25
Картофельное пюре	180	180	180	194,96
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	60	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	43,71
Четверг				
Суп лапша по-домашнему	250	250	250	92,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	238,9
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	323
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	60	60	133
Компот из свежих яблок	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	43,71
Пятница				
Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)	250	250	250	150,92
Горошница	180	180	180	245,76
Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	60	60	73
Чай с сахаром	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	43,71