

Утверждено:

директор

ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Кочеткова Г.С.



Утверждаю
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 10 февраля по 14 февраля
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ	Выход Многод. 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	238,9
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	232
Вторник					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	234,6
Ватрушки с творогом	60	60	60	60	144
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Компот из свежих яблок + С витаминация	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Среда					
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	200	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	147,1
Чай с сахаром + С витаминация	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Булочка ванильная	-	-	60	-	179
Четверг					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	221,6
Оладьи со сметанным молоком	150	150	150	150	201
Кисель	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Пятница					
Макаронны отварные	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	46
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Булочка дорожная	-	-	60	-	205

