

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ

с. Гвардейцы

Тел. \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с дополнительной витаминизацией  
с 16 декабря по 20 декабря  
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

Завтрак	Выход 1-4 кл	Выход 5-11 кл	Выход СВО 1-4 кл	Выход СВО 5-11 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ	Энер.це н., Ккал
<b>Понедельник</b>							
Каша кукурузная молочная жидкая	200	200	200	200	200	200	232,2
Манник	150	150	150	150	150	150	251
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
Салат из свежих фруктов	100	-	100	100	100	100	69
Булочка ванильная	-	-	-	60	60	-	179
<b>Вторник</b>							
Макароньки отварные	200	200	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
Бутерброд с сыром	-	-	-	50	50	-	149
<b>Среда</b>							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	200	200	200	200	200	201
Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	20	20	20	38,7
Булочка школьная	80	80	80	80	80	80	231,73
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
Салат из моркови, яблок и апельсинов	100	-	100	100	100	100	54,06
Бутерброд с джемом	-	-	-	50	50	-	149
<b>Четверг</b>							
Картофельное пюре	200	200	200	200	200	200	194,96
Фрикадельки из курицы с соусом	110	110	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	-	80	80	-	232
<b>Пятница</b>							
Суп молочный с пшеничной крупой	200	200	200	200	200	200	93,02
Булочка дорожная	60	60	60	60	60	60	205
Фрукты свежие	120	120	120	120	120	120	106
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	200	46
Салат из моркови и яблок	100	-	100	100	100	100	54,06
Бутерброд с джемом	-	-	-	50	50	-	149

Утверждаю  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды с дополнительной витаминизацией**  
с 16 декабря по 20 декабря  
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы



	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-4 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
<b>Понедельник</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	238,9
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Фрукты свежие	--	--	100	--	106
<b>Вторник</b>					
Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	166,42
Рагу из овощей	180	180	180	180	142
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат «Степной» из разных овощей	60	60	60	60	105
Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
<b>Среда</b>					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	178,25
Картофельное пюре	180	180	180	180	110
Биточек рыбный с соусом	100	100	100	100	165,9
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	60	60	60	102
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Фрукты свежие	--	--	100	--	106
<b>Четверг</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	250	149,5
Горошница	180	180	180	180	245,76
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
<b>Пятница</b>					
Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250	250	250	250	186,5
Жаркое по-домашнему	220	220	220	220	323
Салат «Бурячок»	60	60	60	60	86
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Фрукты свежие	--	--	100	--	106