

Согласовано
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 06 января по 10 января**

ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ	Выход Многод. 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша «Дружба»	200	200	200	200	228
Оладьи с джемом	150	150	150	150	221
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	26,8
Булочка ванильная	-	-	60	-	179
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Вторник					
Макароны отварные	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	149
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Среда					
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	200	200	200	201
Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	20	38,7
Булочка школьная	80	80	80	80	131,73
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Четверг					
Картофельное пюре	200	200	200	200	194,96
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	232
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Пятница					
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	93,02
Булочка дорожная	60	60	60	60	205
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	67
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6

Согласовано
Директор



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 06 января по 10 января**

Школа

ГБОУ лицей с. Гвардейское

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-4кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	238,9
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	323
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Вторник					
Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	166,42
Картофельное пюре	180	180	180	180	120
Рыба запеченная со сметаной	80	80	80	80	102
Салат из редьки с овощами	60	60	60	60	87,5
Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Среда					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	188,25
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	180	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат из моркови с чесноком	60	60	60	60	101
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Четверг					
Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250	250	250	250	186,5
Макаронны отварные	180	180	180	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Пятница					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	250	149,5
Горошница	180	180	180	180	245,76
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	60	60	59
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71