

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
 Кочеткова Е.Ю.



Утверждаю: Самарская область
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
 с 20 января по 24 января
 ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ	Выход Многод. 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энерг. цен., Ккал
Понедельник					
Каша кукурузная молочная жидкая	200	200	200	200	232,2
Манник	150	150	150	150	251
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	26,8
Булочка ванильная	-	-	60	-	179
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Вторник					
Макаронные отварные	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	149
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Среда					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	221,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	20	38,7
Булочка школьная	80	80	80	80	131,73
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Четверг					
Картофельное пюре	200	200	200	200	194,96
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	232
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Пятница					
Суп молочный с пшеничной крупой	200	200	200	200	93,02
Булочка дорожная	60	60	60	60	205
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	76
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Кочеткова Е.Ю.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 20 января по 24 января
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-4кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	238,9
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Вторник					
Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	166,42
Рагу из овощей	180	180	180	180	142
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат «Степной» из разных овощей	60	60	60	60	105
Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Среда					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	178,25
Плов с курицей	230	230	230	230	314,6
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	60	60	60	102
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Четверг					
Суп картофельный с мясными изделиями	250	250	250	250	149,5
Гороховый суп	180	180	180	180	245,76
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Пятница					
Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250	250	250	250	186,5
Картофельное пюре	180	180	180	180	110
Биточек рыбный с соусом	100	100	100	100	165,9
Салат «Бурячок»	60	60	60	60	86
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71