

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Гвардейцы  
 Кочеткова Е. Ю.



Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
 с 13 января по 17 января  
 ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-11кл</b>	<b>Выход ОВЗ</b>	<b>Выход Многод. 5-11 кл</b>	<b>Выход СВО 5-11 кл</b>	<b>Энер. цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>					
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	238,9
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	232
<b>Вторник</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	234,6
Ватрушки с творогом	60	60	60	60	144
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Компот из свежих яблок + С витаминация	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
<b>Среда</b>					
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	200	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	147,1
Чай с сахаром + С витаминация	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Булочка ванильная	-	-	60	-	179
<b>Четверг</b>					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	221,6
Оладьи со сметанным молоком	150	150	150	150	201
Кисель	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
<b>Пятница</b>					
Макаронны отварные	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	46
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Булочка дорожная	-	-	60	-	205

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Гвардейцы  
 Кочеткова Л.И.



Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды  
 с 13 января по 17 января  
 ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-4 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
<b>Понедельник</b>					
Суп картофельный с клецками	250	250	250	250	178,25
Макаронны отварные	180	180	180	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
<b>Вторник</b>					
Суп из овощей	250	250	250	250	296
Плов с курицей	230	230	230	230	314,6
Салат овощной с яблоками	60	60	60	60	21,06
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
<b>Среда</b>					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	178,25
Картофельное пюре	180	180	180	180	194,96
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	110	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	60	60	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
<b>Четверг</b>					
Суп лапша по-домашнему	250	250	250	250	92,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	245,76
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	323
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	60	60	60	133
Компот из свежих яблок	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
<b>Пятница</b>					
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	250	250	150,92
Горохница	180	180	180	180	238,9
Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	110	164
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71