

Согласовано:

Директор  
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы  
Кочеткова Е.Ю.



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с 14 апреля по 18 апреля  
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

| Завтрак                                       | Выход<br>1-11кл | Выход<br>ОВЗ | Выход<br>Многод.<br>5-11 кл | Выход<br>СВО<br>5-11 кл | Энер.<br>цен.,<br>Ккал |
|-----------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|
| <b>Понедельник</b>                            |                 |              |                             |                         |                        |
| Каша кукурузная молочная жидкая               | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 232,2                  |
| Манник                                        | 150             | 150          | 150                         | 150                     | 251                    |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 26,8                   |
| Булочка ванильная                             | -               | -            | 60                          | -                       | 179                    |
| Сок фруктовый                                 | -               | -            | -                           | 200                     | 86,6                   |
| <b>Вторник</b>                                |                 |              |                             |                         |                        |
| Макароны отварные                             | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 202                    |
| Котлеты из курицы с соусом                    | 100             | 100          | 100                         | 100                     | 127,1                  |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация      | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 97,6                   |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 87,42                  |
| Бутерброд с сыром                             | -               | -            | 50                          | -                       | 149                    |
| Фрукты свежие                                 | -               | -            | -                           | 120                     | 106                    |
| <b>Среда</b>                                  |                 |              |                             |                         |                        |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая     | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 221,6                  |
| Сыр твердых сортов в нарезке                  | 20              | 20           | 20                          | 20                      | 38,7                   |
| Булочка школьная                              | 80              | 80           | 80                          | 80                      | 131,73                 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 81                     |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 87,42                  |
| Бутерброд с джемом                            | -               | -            | 50                          | -                       | 149                    |
| Сок фруктовый                                 | -               | -            | -                           | 200                     | 86,6                   |
| <b>Четверг</b>                                |                 |              |                             |                         |                        |
| Картофельное пюре                             | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 194,96                 |
| Тефтели из курицы с соусом                    | 110             | 110          | 110                         | 110                     | 165,9                  |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 26,8                   |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 87,42                  |
| Гребешок из дрожжевого теста                  | -               | -            | 80                          | -                       | 232                    |
| Фрукты свежие                                 | -               | -            | -                           | 120                     | 106                    |
| <b>Пятница</b>                                |                 |              |                             |                         |                        |
| Суп молочный с пшенной крупой                 | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 93,02                  |
| Булочка дорожная                              | 60              | 60           | 60                          | 60                      | 205                    |
| Фрукты свежие                                 | 120             | 120          | 120                         | 120                     | 106                    |
| Компот из свежих плодов и ягод                | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 76                     |
| Бутерброд с джемом                            | -               | -            | 50                          | -                       | 149                    |
| Сок фруктовый                                 | -               | -            | -                           | 200                     | 86,6                   |



Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Кочеткова Е.И.



Утверждаю  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды  
с 14 апреля по 18 апреля  
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

| Обед                                           | Выход<br>1-11 кл | Выход<br>ОВЗ | Выход<br>СВО<br>1-4кл | Выход<br>СВО<br>5-11 кл | Энерг.цен.,<br>Ккал |
|------------------------------------------------|------------------|--------------|-----------------------|-------------------------|---------------------|
| <b>Понедельник</b>                             |                  |              |                       |                         |                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем              | 250              | 250          | 250                   | 250                     | 120,07              |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 180              | 180          | 180                   | 180                     | 238,9               |
| Биточек из курицы с соусом                     | 100              | 100          | 100                   | 100                     | 127,1               |
| Салат Витаминный                               | 60               | 60           | 60                    | 60                      | 73                  |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 200              | 200          | 200                   | 200                     | 81                  |
| Хлеб пшеничный                                 | 40               | 40           | 40                    | 40                      | 87,42               |
| Хлеб ржаной                                    | 30               | 30           | 30                    | 30                      | 43,71               |
| <b>Вторник</b>                                 |                  |              |                       |                         |                     |
| Суп картофельный с горохом                     | 250              | 250          | 250                   | 250                     | 166,42              |
| Рагу из овощей                                 | 180              | 180          | 180                   | 180                     | 142                 |
| Шницель из курицы с соусом                     | 100              | 100          | 100                   | 100                     | 127,1               |
| Салат «Степной» из разных овощей               | 60               | 60           | 60                    | 60                      | 105                 |
| Напиток лимонный                               | 200              | 200          | 200                   | 200                     | 97,6                |
| Хлеб пшеничный                                 | 40               | 40           | 40                    | 40                      | 87,42               |
| Хлеб ржаной                                    | 30               | 30           | 30                    | 30                      | 43,71               |
| <b>Среда</b>                                   |                  |              |                       |                         |                     |
| Борщ с капустой и картофелем                   | 250              | 250          | 250                   | 250                     | 178,25              |
| Плов с курицей                                 | 230              | 230          | 230                   | 230                     | 314,6               |
| Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком | 60               | 60           | 60                    | 60                      | 102                 |
| Чай с лимоном и сахаром                        | 200              | 200          | 200                   | 200                     | 27,9                |
| Хлеб пшеничный                                 | 40               | 40           | 40                    | 40                      | 87,42               |
| Хлеб ржаной                                    | 30               | 30           | 30                    | 30                      | 43,71               |
| <b>Четверг</b>                                 |                  |              |                       |                         |                     |
| Суп картофельный с макаронными изделиями       | 250              | 250          | 250                   | 250                     | 149,5               |
| Горошница                                      | 180              | 180          | 180                   | 180                     | 245,76              |
| Котлеты из курицы с соусом                     | 100              | 100          | 100                   | 100                     | 127,1               |
| Винегрет с растительным маслом                 | 60               | 60           | 60                    | 60                      | 111,9               |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 200              | 200          | 200                   | 200                     | 81                  |
| Хлеб пшеничный                                 | 40               | 40           | 40                    | 40                      | 87,42               |
| Хлеб ржаной                                    | 30               | 30           | 30                    | 30                      | 43,71               |
| <b>Пятница</b>                                 |                  |              |                       |                         |                     |
| Суп картофельный с крупой (крупка гречневая)   | 250              | 250          | 250                   | 250                     | 186,5               |
| Картофельное пюре                              | 180              | 180          | 180                   | 180                     | 110                 |
| Биточек рыбный с соусом                        | 100              | 100          | 100                   | 100                     | 165,9               |
| Салат «Бурячок»                                | 60               | 60           | 60                    | 60                      | 86                  |
| Чай с лимоном и сахаром                        | 200              | 200          | 200                   | 200                     | 27,9                |
| Хлеб пшеничный                                 | 40               | 40           | 40                    | 40                      | 87,42               |
| Хлеб ржаной                                    | 30               | 30           | 30                    | 30                      | 43,71               |