

Согласовано:

Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки
с 19 января по 23 января**

Школа

ГБОУ ДОО с. Гвардейск

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник						
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	200	255,8
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	-	232
Вторник						
Каша «Дружба»	200	200	200	200	200	228
Ватрушки с творогом	100	100	100	100	100	144
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Компот из свежих яблок + С витаминация	200	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	200	86,6
Среда						
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	200	200	243,08
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	100	147,1
Чай с сахаром + С витаминация	200	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Булочка ванильная	-	-	60	-	-	179
Четверг						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	200	112,5
Оладьи со сгущенным молоком	150	150	150	150	150	329
Кисель	200	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	200	86,6
Пятница						
Макаронные изделия отварные	200	200	200	200	200	246
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	67
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Булочка дорожная	-	-	60	-	-	205

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа

Пятидневное меню на обеды
с 19 января по 23 января

ГБОУ СОШ с. Гвардейское

документов

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ 1-11кл	Выход СВО 1-11кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник				
Суп из овощей	250	250	250	135
Макаронные изделия отварные	180	180	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
Салат Витаминный	60	60	60	73
Чай с сахаром	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Вторник				
Суп картофельный с клецками	250	250	250	178,25
Плов с курицей	230	230	230	314,6
Салат овощной с яблоками	60	60	60	21,06
Чай с лимоном	200	200	200	40
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Среда				
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	178,25
Картофельное пюре	180	180	180	126
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	100	103
Салат Пестрый	60	60	60	70
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Четверг				
Суп лапша по-домашнему	250	250	250	59,3
Рагу из овощей	180	180	180	142
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	253
Салат из белокочанной капусты	60	60	60	114,4
Компот из свежих яблок	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Пятница				
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	250	150,92
Пюре из гороха	180	180	180	182,8
Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9
Чай с сахаром	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8