

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю.

Утверждаю:
И.И. Какурина

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки
с 12 января по 16 января
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник						
Каша манная молочная жидкая	200	200	200	200	200	209
Оладьи с джемом	150	150	150	150	150	329
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	38
Булочка ванильная	-	-	60	-	-	179
Сок фруктовый	-	-	-	200	200	86,6
Вторник						
Макаронные изделия отварные	200	200	200	200	200	244
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	-	149
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Среда						
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	200	134,6
Ватрушки с джемом	100	100	100	100	100	185
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	200	86,6
Четверг						
Картофельное пюре	200	200	200	200	200	150
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	-	232
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Пятница						
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	200	143,02
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	120	120	120	120	120	106
Кисель	200	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	200	86,6

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Кочеткова Е.Ю.

Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.

Для
Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
с 12 января по 16 января
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ 1-11кл	Выход СВО 1-11кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник				
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	152,22
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	253
Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	60	59
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Вторник				
Суп картофельный с горохом	250	250	250	166,42
Картофельное пюре	180	180	180	126
Шницель рыбный натуральный	110	110	110	94
Салат Витаминный	60	60	60	73
Напиток лимонный	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Среда				
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	188,25
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	188,77
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1
Салат из моркови с чесноком	60	60	60	101
Чай с сахаром	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Четверг				
Рассольник ленинградский	250	250	250	109,5
Макаронные изделия отварные	180	180	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Пятница				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	149,5
Пюре из гороха	180	180	180	182,8
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1
Салат «Бурячок»	60	60	60	86
Чай с лимоном	200	200	200	40
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8