

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Кочеткова Е.Ю.

Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 15 декабря по 19 декабря
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ	Выход Многод. 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша манная молочная жидкая	200	200	200	200	209
Оладьи с джемом	150	150	150	150	329
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Булочка ванильная	-	-	60	-	179
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Вторник					
Макаронные изделия отварные	200	200	200	200	246
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Среда					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	234,6
Ватрушки с джемом	100	100	100	100	299
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Четверг					
Картофельное пюре	200	200	200	200	150
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	232
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Пятница					
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	143,02
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Сдоба обыкновенная	100	100	100	100	248
Кисель	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Кочеткова Е.Ю.

Утверждено

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
с 15 декабря по 19 декабря
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы**

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-4кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	302,22
Отварная сосиска с соусом	90	90	90	90	323
Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	60	60	59
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Вторник					
Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	166,42
Картофельное пюре	180	180	180	180	126
Шницель рыбный натуральный	110	110	110	110	74
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Среда					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	188,25
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	180	218,77
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат из моркови с чесноком	60	60	60	60	101
Чай с сахаром	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Четверг					
Рассольник ленинградский	250	250	250	250	109,5
Макаронные изделия отварные	180	180	180	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Пятница					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	250	149,5
Пюре из гороха	180	180	180	180	262,8
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат «Бурячок»	60	60	60	60	86
Чай с лимоном	200	200	200	200	40
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8