Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю.

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО «КДП «Борский»
Закамалдин О.А.

Пятидневное меню на завтраки
с 09 ноября по 13 ноября
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Завтрак	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Суп молочный с пшенной крупой	200	200	200	200	205
Пирожки печеные из сдобного теста	80	80	80	80	115
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с сыром	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
Вторник					
Картофельное пюре	180	200	200	200	140
Тефтели из курицы с соусом	110	130	130	130	131
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Среда					
Каша ячневая вязкая	200	220	220	220	171,2
Оладьи с джемом	120	150	150	150	321,75
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	84
Четверг					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	200	200	200	220
Фрукты свежие	100	100	100	100	123
Кисель + С витаминизация	200	200	200	200	110
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с джемом	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
Пятница					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	220	220	220	181,6
Сдоба обыкновенная	60	100	100	100	144
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю. _____

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО «КДП «Борский»
Закамалдин О.А._____

Пятидневное меню на обеды
с 09 ноября по 13 ноября
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Обед	Выход ОВЗ 1-4кл	Выход СВО 1-4кл	Выход ОВЗ 5-11кл	Выход СВО 5-11кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250	61,75
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	185,8
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	199
Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	60	60	120
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	84
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Вторник					
Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	115,75
Макаронные изделия отварные	180	180	200	200	170
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	155
Салат Витаминный	60	60	100	100	73
Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Среда					
Рассольник Ленинградский	250	250	250	250	109,5
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	200	200	158
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	199
Салат из моркови с чесноком	60	60	100	100	104
Чай с сахаром	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Четверг					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	90
Картофельное пюре	180	180	180	180	170,82
Шницель рыбный натуральный	110	110	110	110	149
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	88
Компот из свежих яблок	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Пятница					
Суп картофельный с крупой (крупа пшенная)	250	250	250	250	82
Пюре из гороха	180	180	200	200	190,2
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	195
Салат «Бурячок»	60	60	100	100	86
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	84
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8