Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю. _____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Для
Какурина Л.И. _____

Пятидневное меню на завтраки
с 12 октября по 16 октября
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Завтрак	Выход 1-11кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник		
Каша ячневая вязкая	200	209,2
Оладьи с джемом	150	329
Чай с сахаром + С витаминизация	200	38
Вторник		
Макаронные изделия отварные	200	244
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	117
Среда		
Каша кукурузная молочная жидкая	200	158,3
Сдоба обыкновенная	100	185
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный бутер + сок	50	117
Четверг		
Картофельное пюре	200	160
Тефтели из курицы с соусом	110	220
Чай с сахаром + С витаминизация	200	38
Хлеб пшеничный	50	117
Пятница		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	143,02
Хлеб пшеничный	50	117
Фрукты свежие	120	106
Кисель	200	145,08

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю.: _____

Утверждаю:
ИП Макурина Л.И.
Макурина Л.И. _____

Пятидневное меню на обеды
с 12 октября по 16 октября
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Обед	Выход 1-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	152,22
Тефтели из курицы с соусом	110	220
Салат картофельный с огурцами солеными	60	94
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Вторник		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Картофельное пюре	180	126
Шницель рыбный натуральный	110	94
Салат Витаминный	60	73
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Среда		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	188,25
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	188,77
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Салат из моркови с чесноком	60	101
Чай с сахаром	200	38
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Четверг		
Рассольник ленинградский	250	109,5
Макаронные изделия отварные	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Пятница		
Борщ с капустой и картофелем	250	149,5
Пюре из гороха	180	182,8
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат «Бурячок»	60	86
Чай с лимоном	200	40
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8