Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю. _____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И. _____

Пятидневное меню на завтраки
с 19 октября по 23 октября
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Завтрак	Выход 5-11кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник		
Каша гречневая рассыпчатая	200	255,8
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	50	117
Вторник		
Каша пшенная молочная жидкая	200	219,6
Ватрушки с творогом	100	144
Хлеб пшеничный	50	117
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Среда		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	243,08
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	38
Хлеб пшеничный	50	117
Четверг		
Каша манная молочная жидкая	200	112
Оладьи со сгущенным молоком	150	329
Кисель	200	145,08
Пятница		
Макаронные изделия отварные	200	246
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	67
Хлеб пшеничный	50	117

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Гвардейцы
Кочеткова Е.Ю.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Пятидневное меню на обеды с 19 октября по 23 октября ГБОУ СОШ с. Гвардейцы

Обед	Выход 1-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Суп из овощей	250	135
Макаронные изделия отварные	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Салат Витаминный	60	73
Чай с сахаром	200	38
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Вторник		
Суп картофельный с клецками	250	178,25
Плов с курицей	230	314,6
Салат овощной с яблоками	60	21,06
Чай с лимоном	200	40
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Среда		
Борщ с капустой, картофелем и говядиной	250	180
Картофельное пюре	180	126
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	103
Салат Пестрый	60	70
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Четверг		
Суп лапша по-домашнему	250	59,3
Рагу из овощей	180	142
Тефтели из курицы с соусом	110	220
Салат из белокочанной капусты	60	114,4
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)	250	150,92
Пюре из гороха	180	182,8
Ленивые голубцы с соусом	110	164
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Чай с сахаром	200	38
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8