Согласовано:
Директор_____

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО «КДП «Борский»
Закамалдин О.А._____

Пятидневное меню на завтраки
с 21сентября по 25 сентября

Школа ГБОУ ООШ с. Гвардейцы

Завтрак	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша гречневая рассыпчатая	200	220	220	220	255,8
Шницель из курицы с соусом	100	120	120	120	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Вторник					
Каша пшенная молочная жидкая	200	200	200	200	219,6
Ватрушки с творогом	100	100	100	100	144
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
Среда					
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	220	220	220	243,08
Биточек из курицы с соусом	100	120	120	120	127,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Четверг					
Каша манная молочная жидкая	200	220	220	220	112
Оладьи со сгущенным молоком	150	170	170	170	329
Кисель	200	200	200	200	145,08
Пятница					
Макаронные изделия отварные	200	220	220	220	246
Котлеты из курицы с соусом	100	120	120	120	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	67
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО «КДП «Берекий»
Закамалдин О.А.

Пятидневное меню на обеды
с 21 сентября по 25 сентября

Школа ГБОУ ООШ с. Гвардейцы

Обед	Выход ОВЗ 1-4кл	Выход СВО 1-4кл	Выход ОВЗ 5-11кл	Выход СВО 5-11кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник					
Суп из овощей	250	250	250	250	135
Макаронные изделия отварные	180	180	200	200	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат Витаминный	60	60	100	100	73
Чай с сахаром	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Вторник					
Суп картофельный с клецками	250	250	250	250	178,25
Плов с курицей	230	230	230	230	314,6
Салат овощной с яблоками	60	60	60	60	21,06
Чай с лимоном	200	200	200	200	40
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Среда					
Борщ с капустой, картофелем и говядиной	250	250	250	250	180
Картофельное пюре	180	180	200	200	126
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	100	100	103
Салат Пестрый	60	60	100	100	70
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Четверг					
Суп лапша по-домашнему	250	250	250	250	59,3
Рагу из овощей	180	180	200	200	142
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	220
Салат из белокочанной капусты	60	60	100	100	114,4
Компот из свежих яблок	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Пятница					
Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)	250	250	250	250	150,92
Пюре из гороха	180	180	200	200	182,8
Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	110	164
Винегрет с растительным маслом	60	60	100	100	111,9
Чай с сахаром	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8