Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Ген. директор
ООО «КДП «Борский»
Закамалдин О.А.

Пятидневное меню на завтраки
с 28 сентября по 02 октября

Школа ГБОУ ООШ с. Гвардейцы

Завтрак	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша рисовая молочная жидкая	200	220	220	220	208
Оладьи с джемом	150	170	170	170	329
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Вторник					
Макаронные изделия отварные	200	220	220	220	244
Котлеты из курицы с соусом	100	120	120	120	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Среда					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	134,6
Ватрушки с джемом	100	100	100	100	185
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с сыром	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
Четверг					
Картофельное пюре	200	220	220	220	160
Тефтели из курицы с соусом	110	130	130	130	220
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Пятница					
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	143,02
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	100	120	120	120	106
Кисель	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с джемом	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Ген. директор
ООО «КДП «Борский»
Закамалдин О.Х.

Пятидневное меню на обеды
с 28 сентября по 02 октября

Школа ГБОУ ООШ с. Гвардейцы

Обед	Выход ОВЗ 1-4кл	Выход СВО 1-4кл	Выход ОВЗ 5-11кл	Выход СВО 5-11кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	200	200	152,22
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	220
Салат из моркови с чесноком	60	60	100	100	94
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Вторник					
Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	166,42
Картофельное пюре	180	180	200	200	126
Шницель рыбный натуральный	110	110	110	110	94
Салат Витаминный	60	60	100	100	73
Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Среда					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	188,25
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	180	188,77
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Овощи свежие (порциями)	60	60	60	60	11
Чай с сахаром	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Четверг					
Рассольник ленинградский	250	250	250	250	109,5
Макаронные изделия отварные	180	180	200	200	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	100	100	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Пятница					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	250	149,5
Пюре из гороха	180	180	180	180	182,8
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат «Бурячок»	60	60	60	60	86
Чай с лимоном	200	200	200	200	40
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8